

## CATCH OF THE DAY

Unsere Speisekarte besteht aus Rezepten von Til, seiner Familie und Freunden sowie immer wieder neuen Gerichten, die durch Saison und Jahreszeit inspiriert sind. Außerdem hat Til einige Rezipete von Köchen seiner Lieblingsrestaurants übernommen.

Mit besonderem Dank an  
Emilio, Andrew, Belinda, Tina & Frank.

---

# DELICIOUS SIMPLE FOODS & GOODS

Einfach natürlich, einfach bodenständig,  
einfach gut gemacht – das ist das Barefood Deli.  
Ehrlich, authentisch und frisch. Man konzentriert  
sich ganz auf das Wesentliche:  
das Hier und Jetzt.

**EAT**

---

# STARTERS

---

---

## GET STARTED

---

<b>DELI GREENS</b>	8,00 €
Romana Salat, Radicchio, Fenchel, rote Zwiebeln, Tils Dressing, gehobelter Parmesan	
<b>KLEINER DELI GREENS</b>	5,00 €
<b>BURRATA</b>	13,50 €
gegrillter Pfirsich, californisches Olivenöl, Pistazien, Minze	
<b>THUNATATAR</b>	14,50 €
Gurken-Gin Süppchen, scharfe Mayonnaise, Brotchip	

---

## *Til's Kitchen*

---

<b>TOMATENSALAT ALLA BOCCA DI BACCO</b>	7,50 €
bunte Tomaten aus der Vierlanden Region, Kapern, rote Zwiebeln, Basilikum, natives Olivenöl	
<b>TINAS FIOR DI LATTE</b>	12,00 €
Grapefruitscheiben, Allgäuer Heumilch Mozzarella, Himbeerdressing, Rucola, Pinienkerne, rote Zwiebeln DAS REZEPT IST VON TILS LANGJÄHRIGER KÖCHIN AUS MALLORCA	
<b>EMILIOS GARNELEN "CEVICHE STYLE"</b>	14,50 €
gebratene Garnelen, Limettensaft, Chili, Tomate, Koriander, Avocado	

---

---

# MAIN DISHES

---

---

## PASTA

---

**GNOCCHI NERO** 13,00 €  
Birne, Pfifferlinge, Scamorza Käse, Estragon

---

**HOMEMADE RAVIOLI** 13,50 €  
Auberginen-Provolone Füllung, gebratene Garnelen,  
Sugo, Basilikum

---

---

## *Til's Kitchen*

---

**ZUCCHINI-SPAGHETTI AGLIO, OLIO E PEPERONCINO** 12,50 €  
frisch gehobelte Zucchini, natives Olivenöl, Knoblauch,  
Chili, Parmesan

---

**TILS BOLOGNESE** 12,50 €  
100% Rindfleisch, jede Menge frische Kräuter,  
Pappardelle, Wurzelgemüse, Parmesan  
ORIGINALREZEPT VON TILS TANTE AUS COMO, PERFEKTIONIERT VON TIL UND  
HEISSGELIEBT VON SEINEN KINDERN. DIE KLATSCHEN BEGEISTERT IN DIE  
HÄNDE, WENN PAPA SEINE BOLO SERVIERT. UND ES WIRD OFT GEKLATSCHT...

---

---

## FISCH

---

**SCHWERTFISCH** 21,50 €  
Zucchini, Oliven, Fenchel, Limette, frischer Spinat

---

**EMILIOS TUNA** 24,50 €  
kurz gebratenes Thunfischfilet, Zucchini-Spaghetti, Chili,  
Thymian, natives Olivenöl, Fleur de Sel, Mandelgrieß  
EMILIO AUS PALMA IST TILS LIEBLINGSKOCH AUF DER INSEL.

---

---

# MAIN DISHES

---

---

## FLEISCH

---

**SCHNITZEL** 19,50 €  
klassisch vom Kalb, Gurkensalat

---

**"OMMAS" GULASCH** 17,50 €  
mit Sherry geschmort, vom Holsteiner Wiesenrind,  
Pfifferlinge

---

**BAREFOOD BURGER** 10,50 €  
180g feinstes Beef, gegrilltes Brioche, Romana,  
Monkeysauce, Rauchmayo, gepickelte Zwiebeln,  
Gurken, Tomaten, Cheddar

---

---

## BEILAGEN EXTRA

---

**ROSMARINFRITTEN** 4,00 €  
Süßkartoffen, Skin on Fritten, frischer Rosmarin

---

**SELLERIE-CRÈME FRAÎCHE PÛREE** 4,00 €

---

**GERÄUCHERTE SPECK-KARTOFFELN** 4,00 €

---

---

# SWEETS

---

---

## DESSERT

---

**WEISSE SCHOKOLADEN PANNA COTTA** 7,00 €  
Rhabarber-Kompott, frische Erdbeeren

---

**SCHOKO-MOUSSE BURGER** 7,00 €  
Mango-Sorbet, Himbeeren, Knusper

---

---

## KUCHEN

---

### FRISCHE HAUSGEMACHTE KUCHEN

Unsere Kuchenauswahl ist stetig wechselnd - fragen Sie einfach unser Team nach dem heutigen Leckerbissen.

---

*Til's Kitchen*

---

**TILS NEW YORK CHEESECAKE** 5,00 €

---

### APFELSTRUDEL VOM STRUDELHORST

Strudelteig, Butter, Apfel, Mandel, Zimt, Vanillecreme 5,50 €

**TILS BESTER FREUND MACHT DEN LECKERSTEN APFELSTRUDEL DER WELT!  
DESHALB IST SEIN SPITZNAME BEI UNS ALLEN, STRUDELHORST!**

+ mit einer Kugel Vanilleeis 7,50 €

---